

Меню

на 17 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК (ЗАВТРАК)

• Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
Итого:		30,00	6,83	5,48	49,96	278

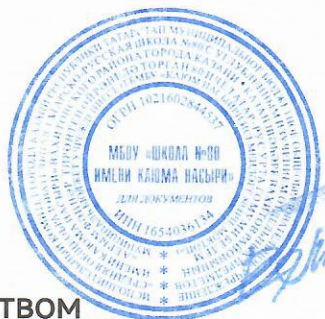
Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
• Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
• Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
• Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
• Печенье сдобное «Шоколадное»	1шт/15		1,21	2,62	10,25	79
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:		62,10	16,47	18,89	82,97	581
---------------	--	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 18 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ВТОРНИК (ЗАВТРАК)

• Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/15/5		6,23	8,48	15,46	164
• Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	150/5		5,72	5,06	31,64	202
• Чай с молоком	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	11,97	13,55	55,09	398

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	1,34	17
• Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	12,5	79
• Рагу из птицы	40/20		12,63	15,18	36,6	332
• Напиток лимонный	200		0,10	0,10	20,40	83
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:		62,10	15,77	16,14	85,84	557
---------------	--	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 19 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

СРЕДА(ЗАВТРАК)

• Бутерброд с сыром	25/15		5,82	4,71	12,85	118
• Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
• Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	13,25	11,03	48,29	358

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из моркови(морковь свежая,сахарный песок,масло раст.)	60		0,33	1,1	1,34	17
• Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	12,5	79
• Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные с соусом томатным	80/10		8,1	10,80	0,2	128
• Макароны изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
• Компот из замороженного крыжовника	200		0,17		17,44	71
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

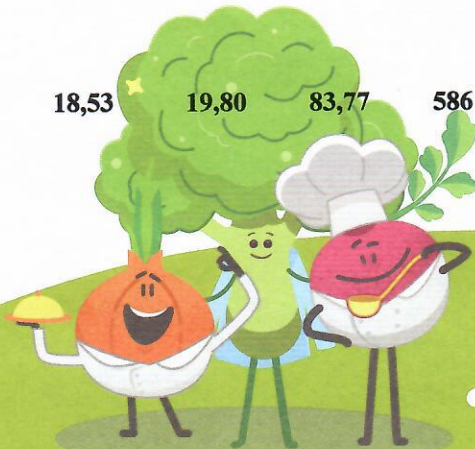
Итого:	62,10	18,53	19,80	83,77	586
---------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 20 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ЧЕТВЕРГ (ЗАВТРАК)

- | | | | | | | |
|---|---------|--|-------|------|-------|-----|
| • Запеканка рисовая с творогом, сгущенным молоком | 100/10 | | 15,98 | 7,85 | 20,46 | 219 |
| • Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |

Итого:		30,00	16,04	7,86	28,60	253
---------------	--	--------------	--------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

- | | | | | | | |
|---|--------|--|-------|-------|-------|-----|
| • Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| • Салат «Витаминный» | 60 | | 0,79 | 4,1 | 6,71 | 67 |
| • Плов из птицы | 50/150 | | 12,42 | 10,01 | 26,01 | 244 |
| • Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48 |
| • Печенье сдобное «Американер с кунжутом» | 1шт/15 | | 1,21 | 3,62 | 10,25 | 78 |
| • Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |

Итого:		62,10	16,27	18,49	77,55	548
---------------	--	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 21 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПЯТНИЦА (ЗАВТРАК)

• Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
• Макароны изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
• Батон	28		2,10	0,81	14,39	73
Итого:		30,00	11,19	16,28	54,63	410

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
• Жаркое по-домашнему	40/150		12,53	12,78	37,50	315
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,11	0,01	8,29	35
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:		62,10	15,63	16,76	67,19	485
---------------	--	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 22 октября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

СУББОТА (ЗАВТРАК)

• Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
• Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	150/5		5,85	5,61	30,78	204
• Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
• Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		30,00	8,45	13,96	58,49	377

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие(яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
• Пельмени "Для умников и умниц"(отварные с маслом)	150/5		14,84	15,51	13,5	85
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
• Печенье сдобное «Морковное»	1 шт/15		0,96	2,44	10,01	66
• Хлеб ржано-пшеничное	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	18,55	18,77	80,75	576

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

